

Computerunterstützte Laufschuh-Analyse

5.12.2022 von 9 bis 15 Uhr

Wir bieten Ihnen kostenlose Laufschuh-Beratung an.

INHALT:

- Fußtypenbestimmung
- Beinachsenstellung
- Fußrichtung
- Flexibilität
- Knie-Test
- Rumpfstabilität
- Bindegewebetest (bei Frauen)
- Fußaufsatz
- Körpergewicht
- Beuger.- u. Streckermuskulatur Test

All diese Faktoren sind aus meiner Sicht notwendig, um für Sie den idealen Lauf.- bzw. NW-Schuh zu ermitteln.

AKTION: kostenlose Laufschuhanalyse

- **10% auf alle Schuhe (können bei Bedarf sofort gekauft werden)**
- **Asics, Brooks, Saucony, Mizuno, ON und Lunge**

Ablauf:

Die Laufschuhanalyse findet in MyHive Turm B 22. Stock statt.

Zeitaufwand pro Person ca. 15 -20min

Alte Schuhe bitte mitnehmen

Anmeldungen bitte mit Angabe, ob die Analyse vormittags ab 9 oder nachmittags ab 12 erfolgen soll, per Mail an Kollegin Karin Tinhofer karin.tinhofer@auva.at.

run fit fun das Lauffachgeschäft

Helmut Brettl

Franziskanerstr. 9

7132 Frauenkichen